

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
Протокол №1 от 30.08.2024г

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом №27/1 от 30.08.2024
заведующего ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №28
Г. О. МАКЕЕВКА» ДНР



М.А. Колосова

**Режим занятий воспитанников
ГОСУДАРСТВЕННОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 28
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА ГОРОДСКОГО ОКРУГА МАКЕЕВКА»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
на 2024-2025 учебный год**

1. Общие положения

Настоящий Режим занятий воспитанников (далее – Режим), ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 28 Г. О. МАКЕЕВКА» ДНР на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании» №273-ФЗ от 29.12.2012г.;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»
- Уставом ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 28 Г. О. МАКЕЕВКА» ДНР.
- Лицензией на осуществление образовательной деятельности.

Основная цель Режимы занятий воспитанников – создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.

Режим рассчитан на 12-часовое (полный день) пребывание воспитанника в ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 28 Г. О. МАКЕЕВКА» ДНР.

Основу Режимы составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий и процедур, занятий, прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников.

Настоящий Режим занятий воспитанников является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 28 Г. О. МАКЕЕВКА» ДНР в соответствии с основной образовательной программой – образовательной программой дошкольного образования ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 28 Г. О. МАКЕЕВКА» ДНР.

Режим занятий утверждается приказом заведующего ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 28

Г. О. МАКЕЕВКА» ДНР на неопределенный срок. Данный Режим действует до принятия нового.

2. Организация образовательного процесса.

Продолжительность занятий для детей:

- от 1 до 3 лет – не более 10 мин.,
- от 3 до 4 лет - не более 15 минут, от 4 до 5 лет - не более 20 минут, от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей: от 1 до 3 лет – не более 20 мин., от 3 до 4 лет - не более 30 минут, от 4 до 5 лет - не более 40 минут, от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после сна, от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

Для воспитанников раннего возраста от 1 до 3 лет образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 в неделю продолжительностью 10 мин.

Занятия по физическому развитию с детьми второго года жизни проводят в групповом помещении. Рекомендуемое количество детей для занятий по физическому развитию зависит от их возраста: от 1 до 2 лет – 4-6 чел., от 2 до 3 лет – 8-12 чел.

Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет организуются занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе определяется по совокупности метеорологических условий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендовано организовывать на открытом воздухе.

Образовательная деятельность осуществляется во время учебного года, продолжительность которого устанавливается календарным учебным графиком. В летний оздоровительный период в группах реализуется образовательная деятельность познавательной, художественно-эстетической и оздоровительной направленности в различных видах детской деятельности в соответствии с возрастным периодом.

Ежегодно, на начало учебного года составляется режим занятий для каждой возрастной группы, которое утверждается приказом заведующего ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 28 Г. О. МАКЕЕВКА» ДНР

3. Режим питания.

Прием пищи в ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 28 Г. О. МАКЕЕВКА» ДНР устанавливается по строго отведенному времени (графику). В детском саду организуется трёхразовое питание - завтрак, обед, полдник.

Прием пищи организуется с интервалом не более 4 часов

Для обеспечения разнообразного и полноценного питания детей родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания ребёнка, вывешивая ежедневное меню в каждой возрастной группе.

4. Самостоятельная деятельность воспитанников.

На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3-4 часов.

5. Прогулки.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 28 Г. О. МАКЕЕВКА» ДНР в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

6. Дневной сон.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Продолжительность дневного сна для детей от 1 до 3 лет не менее 3 часов, для детей с 4 до 7 лет составляет не менее 2,5 часов.

Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

Во время сна детей обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка, закаливающие процедуры.

7. Двигательный режим.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрена в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы детского сада.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

8. Ответственность.

Детский сад несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой основной образовательной программы – образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

Распределение организованной образовательной деятельности
ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 28 Г. О. МАКЕЕВКА» ДНР на 2024 – 2025 учебный год

УТВЕРЖАЮ:
Заведующий ГКДОУ
ДЕТСКИЙ САД № 28
Г.О. МАКЕЕВКА ДНР
М.А. Колосова
М.А. Колосова



	Ясли 1	Ясли 2	Младшая 1	Младшая 2	Средняя 1	Средняя 2	Старшая 1	Старшая 2 *	Подготовит. 1	Подготовит. 2
понедельник	Физкультура 9.00 – 9.10 Познавательное (озн.с прир/окр) 9.20 – 9.30	Музыка 9.00 – 9.10 Лепка 9.20 – 9.30	Физкультура 9.00 – 9.15 Рисование 9.25 – 9.40	Познавательное (озн.с прир/окр)/ Сол.ком.развитие (патр. нр.восп.) 9.00 – 9.15 Музыка 9.20 – 9.35	Рисование 9.00 – 9.20 Музыка 9.30 – 9.50	Развитие речи 9.00 – 9.20 Физкультура 9.40 – 10.00	Аппликация 9.00 – 9.25 Познавательное (озн.с прир/окр)/ Сол.ком.развитие (патр. нр.восп., фин.гр.) 9.35 – 10.00	Развитие речи 9.00 – 9.25 Конструирование/ прикладное творч. 9.30 – 9.55 Музыка 10.05 – 10.30	Рисование 9.00 – 9.30 Познавательное (озн.с прир/окр)/ Сол.ком.развитие (патр. нр.восп., фин.гр.) 9.40 – 10.10 Музыка 10.35 – 11.05	Развитие речи 9.00 – 9.30 Лепка 9.40-10.10 Физкультура 10.20 – 10.50
вторник	Музыка 9.00 – 9.10 Развитие речи/ Худ. лит-ра 9.20 – 9.30	Физкультура 9.00 – 9.10 Сенсорика/ Математика 9.20 – 9.30	Математика 9.00 – 9.15 Музыка 9.20 – 9.35	Физкультура 9.00 – 9.15 Худ. лит-ра 9.25 – 9.40	Математика 9.00 – 9.20 Худ. лит-ра 9.30 – 9.50	Рисование 9.00 – 9.20 Музыка 9.40 – 10.00	Математика 9.00 – 9.25 Лепка 9.30-9.55 Музыка 10.05 – 10.30	Грамота 9.00 – 9.25 Физкультура 9.35 – 10.00 Познавательное (озн.с прир/окр)/ Сол.ком.развитие (патр. нр.восп., фин.гр.) 10.10-10.35	Математика 9.00 – 9.30 Худ. лит-ра 9.40 – 10.10 Физкультура 10.35 – 11.05	Аппликация 9.00 – 9.30 Музыка 10.35 – 11.05
среда	Физкультура 9.00 – 9.10 Лепка 9.20 – 9.30	Музыка 9.00 – 9.10 Развитие речи/ Худ. лит-ра 9.20 – 9.30	Физкультура 9.00 – 9.15 Развитие речи 9.25 – 9.40	Математика 9.00 – 9.15 Музыка 9.20 – 9.35	Развитие речи 9.00 – 9.20 Физкультура 9.30 – 9.50	Математика 9.00 – 9.20 Худ. лит-ра 9.30 – 9.50	Развитие речи 9.00 – 9.25 Рисование 9.30-9.55 Физкультура 10.00 – 10.25	Рисование 9.00 – 9.25 Музыка 9.40 – 10.05 Лепка 10.10-10.35	Конструирование/ прикладное творч., 9.00 – 9.30 Развитие речи 9.40 – 10.10	Грамота 9.00 – 9.30 Физкультура 9.40 – 10.10 Рисование 10.20-10.50
четверг	Музыка 9.00 – 9.10 Сенсорика/ Математика 9.20 – 9.30	Физкультура 9.00 – 9.10 Рисование 9.20 – 9.30	Лепка/ Аппликация 9.00 – 9.15 Музыка 9.20 – 9.35	Развитие речи 9.00 – 9.15 Рисование 9.25 – 9.40	Познавательное (озн.с прир/окр)/ Сол.ком.развитие (патр. нр.восп.) 9.00 – 9.20 Музыка 9.40 – 10.00	Физкультура 9.00 – 9.20 Лепка/ Аппликация 9.30 – 9.50	Грамота 9.00 – 9.25 Музыка 10.05 – 10.30	Математика 9.00 – 9.25 Худ. лит-ра 9.35 – 10.00 Лепка 10.10-10.35	Грамота 9.00 – 9.30 Лепка 9.40-10.10 Физкультура 10.35 – 11.05	Математика 9.00 – 9.30 Физкультура 9.40 – 10.10 Рисование 10.20-10.50
пятница	Рисование 9.00 – 9.10	Познавательное (озн.с прир/окр) 9.00 – 9.10	Познавательное (озн.с прир/окр)/ Сол.ком.развитие (патр. нр.восп.) 9.00 – 9.15 Худ. лит-ра 9.25 – 9.40	Лепка/ Аппликация 9.00 – 9.15 Физкультура 9.25 – 9.40	Физкультура 9.00 – 9.20 Лепка/ Аппликация 9.30 – 9.50	Музыка 9.00 – 9.20 Познавательное (озн.с прир/окр)/ Сол.ком.развитие (патр. нр.восп.) 9.30 – 9.50	Худ. лит-ра 9.00 – 9.25 Физкультура 9.30 – 9.55 Конструирование/ прикладное творч., 10.00-10.25	Аппликация 9.00 – 9.25 Физкультура 10.00 – 10.25	Аппликация 9.00 – 9.30 Музыка 9.40 – 10.10	Худ. лит-ра 9.00 – 9.30 Конструирование/ прикладное творч., 9.40 – 10.10 Музыка 10.35 – 11.05