

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГКДОУ
"ДЕТСКИЙ САД № 28
Г.О. МАКЕЕВКА" ДНР
М.А. Колосова

Режим дня
ГОСУДАРСТВЕННОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
"ДЕТСКИЙ САД № 28 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
ГОРОДСКОГО ОКРУГА МАКЕЕВКА"
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
на 2024 – 2025 учебный год

№	Режимные моменты	Ясельная группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00	6.30 – 8.05	6.30 – 8.15	6.30 – 8.20	6.30 – 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 8.50
4.	Игры, подготовка к организованной деятельности	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
5.	ООД (включая перерыв)	9.00 – 9.40	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.35	9.00 – 11.05
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.20	10.00 – 12.00	10.00 – 12.10	10.35 – 12.20	11.05 – 12.30
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.45	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40	12.30 – 12.45
8.	Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15
9.	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.20 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
10.	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
11.	Ужин	15.15 – 15.35	15.20 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.45
12.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.35 – 18.30	15.40 – 18.30	15.40 – 18.30	15.40 – 18.30	15.45 – 18.30